



SUNTORY
サントリー ウェルネス

ロコモア ノルディック・ウォーク 2025 in 札幌 真駒内公園



初心者大歓迎！

ポールを使って健康に歩こう！

SUNTORY
サントリー ウェルネス

主催：(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 北海道支部
後援：一般財団法人 札幌市スポーツ協会 (予定)

協力：NPO 法人 札幌歩こう会 (予定)
協賛：鶴雅グループ・株エムエーススポーツサービス・株ムーンスター・株キザキ・株シナノ
羽立工業(株)・プラブジャパン(株)・株 ONEWAY SPORTS JAPAN (順不同)

札幌市南区 真駒内セキスイハイムスタジアム
5km・3km・1km コース

2025 11.2 日 SUN 9:15 スタート!!

8:00 受付開始
〈雨天決行〉

イベント内容： STEP:1 はじめてノルディック・ウォークを行う人向けのミニレッスン
STEP:2 北海道立 真駒内公園内をポールを使ってノルディックウォークで歩く

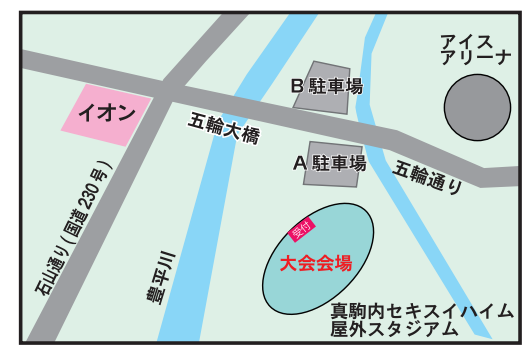
参加費
(レンタルポール込み)

2,500 円

08:00 受付開始
09:00 開会式
09:15 スタート

※参加費は大会当日払いとなります。
※レンタルポール込みの料金となります。マイポールをご持参の方も料金は変わりません
※手荷物のお預かりはございません。コインロッカーはありますが、数に限りがございます。
持ち物：両手が使えるリュック・ウエストバッグ、水分補給飲料、雨具、帽子、タオル等、天候に合わせてご準備下さい。

●会場 真駒内セキスイハイム屋外スタジアム
〒005-0017 北海道札幌市南区真駒内公園 3 番 1 号



本大会はセキスイハイム屋外スタジアムで開催になります。
屋内アイスアリーナとお間違えないようお願いいたします。

交通手段 (じょうてつバス)
地下鉄真駒内駅 (大通駅から約 15 分) から、じょうてつバス 南 95 96 97 98、環 96 の 5 系統を利用して
「真駒内競技場前 (真駒内駅から 5 分約 6 分)」下車徒歩 2 分
真駒内駅から徒歩の場合
徒歩 25 ～ 30 分

お問い合わせ
一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 北海道支部
TEL : 011-573-6000
FAX : 011-573-6006
時間：平日 10:00 ～ 18:00
〒005-0802
札幌市南区川治 2 条 4 丁目 1-2 4
大会ホームページ



ロコモア ノルディック・ウォーク 2025 in 札幌 真駒内公園 参加申込書
必要事項をご記入頂き FAX またはメールにてお申込み下さい。
FAX: 011-573-6006 E-mail: jnwlhkd@yahoo.co.jp

フリガナ		性別	生 年 月 日 (西暦)			
お名前		男・女	年	月	日	年齢 歳
ご住所	〒 ー					
電話番号		E-mail				
歩行コース	☐ 1km コース	ノルディック・ウォークの経験	☐ 有り ☐ 無し			
	☐ 3km コース	レンタルポール	ご自身の身長		cm	
	☐ 5km コース		レンタルポールを用意する際に必要な情報になります。			
誓約書	私はイベント主催者が定めた要項等を熟読し、確認したうえで、全ての規則・指示を遵守し、私個人の責任において安全管理と健康管理に十分注意し、イベントに参加し、万一の事故に際しては、自己の責任において処理し、主催者に対して一切の責任を問いません。 (高校生以下の場合は保護者が署名捺印してください)					
	2025 年 月 日 氏名					

*誓約書に必ず署名下さい